

第5回 学生応援フードパントリー調布

実施報告

日 時

2022年6月25日(土)

13:00-17:00

場 所

電気通信大学講堂ロビー

アフラックホール UEC



主催: 調布健康支援プロジェクト実行委員会

後援: 電気通信大学

協力: 昭和女子大学黒谷研究室、調布市子ども食堂ネットワーク

語ろうアースカフェ、早大校友会調布稲門会、調布市社会福祉協議会

1. はじめに

第4回の実施から半年が経過してしまいましたが、皆様に支えられて第5回学生応援フードパントリー調布を無事実施することができました。ご支援いただきました市民の皆様、企業・機関・団体様に心より御礼申し上げます。2022年度を迎え、社会活動が少しずつ活発になっています。しかしながら、コロナ禍、そして追い打ちをかける世界経済の混乱による物価上昇で、学生達は引き続き経済的にも精神的にも厳しい状況に置かれています。その現実には、退学者、休学者の増加の形で如実に示されています。皆様のご厚意を届ける役割として今後も微力ながら継続していきたいと考えております。引き続きご支援の程よろしくお願い申し上げます。

2. 主催

調布健康支援プロジェクト実行委員会

3. 後援・協力

後援：電気通信大学

協力：昭和女子大学黒谷研究室、調布市子ども食堂ネットワーク

語ろうアースカフェ、早大校友会調布稲門会、調布市社会福祉協議会

4. 開催日時

2022年6月25日(土)13:00-17:00

5. 場所

電気通信大学 講堂ロビー(アフラックホール UEC)

6. 対象条件と募集人数

次の①または②に該当する学生 先着70名

- ① 調布市に所在地のある大学または専門学校の学生
- ② 調布市に住んでいて、調布市以外に所在地のある大学
または専門学校に通っている学生

7. 参加者数

67名(9校)

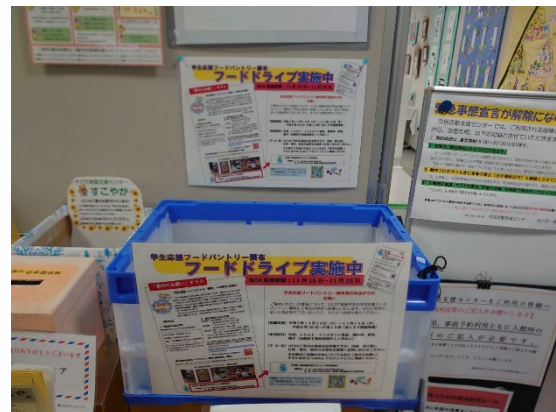
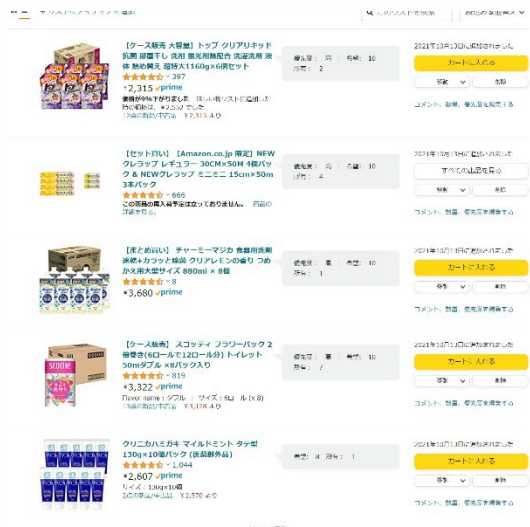
8. 参加者募集および寄付の呼びかけ

地域関連各所(地区協議会、自治会、教育機関など)へ声かけ
Twitter、Facebook、インスタグラムなどのソーシャルメディア
学生応援フードパントリー調布のTwitter、インスタグラムより



インスタグラム

Twitter



アマゾン欲しいもののリストの活用

フードドライブの呼びかけ
(市民活動支援センターにて)

9. 配布食品のコンセプト

寄付金で購入した食品キットと寄付された食品をセットにして提供しました。食品キットは、「栄養バランス」「食べやすさ」「学生の嗜好」をコンセプトに、昭和女子大学生活科学部黒谷研究室が監修のもと、これまでの参加者からのニーズの高かった野菜や果物を中心とした食品セットを配布しました。また、配布した食品を使った食べ方が書かれたパンフレットや食品の選び方や保存についてのリーフレットも同時に渡し、インスタグラムにも掲載しました。



Step1: 新鮮な食材の見分け方と保存方法

食材を無駄にしないようにするためには、**①鮮度の良いものを選ぶこと②適切に保存すること**が大切です。そのため今回は、皆さんがよく使う食材の見分け方と保存法を紹介します！

野菜編

【レタス・キャベツ】	【にんじん】	【ナス・トマト】
○鮮度のいい食材の見分け方 ・芯が白い ・葉の端がゆるい ・持った時に軽い	・全体的にオレンジ色が濃く、鮮やかな物 ・表面が滑らか ・傷やひび割れがない	・重みがある ・果尻に色ムラがない ・ハリと光沢がある
○冷蔵保存法 ①芯を少し切って、切り口に小袋物を詰める ②中に入れて密閉し、芯を下にして保存 (保存目安: 2週間)	①重みがある物は切り落とす ②芯付きのものは芯を落とす ③水分をふきとる ④新聞紙で包んでポリ袋に入れて保存 (保存目安: 2～3週間)	ナスは水気をとりラップに包み保存。トマトはペーパーで包んで密閉し、へたを下にして保存(保存目安: 10日)

豆知識 基本的に野菜は、冷蔵保存すると味が悪くなりますが、冷凍したほうが便利なものもあります。

【ブロッコリー】	【ほうれん草】
一口大に切って水で洗い、しっかりと水気を取る。それをポリ袋に入れて冷凍するだけ！ 凍ったまま炒め物・煮物に使えるよ	良く洗い水気を切り、3cm大到つち、それを分けにしてポリ袋に入れて冷凍！ 凍ったまま加熱しても、解凍しても使えるよ



食べ方が書かれたパンフレット
(一部を抜粋)

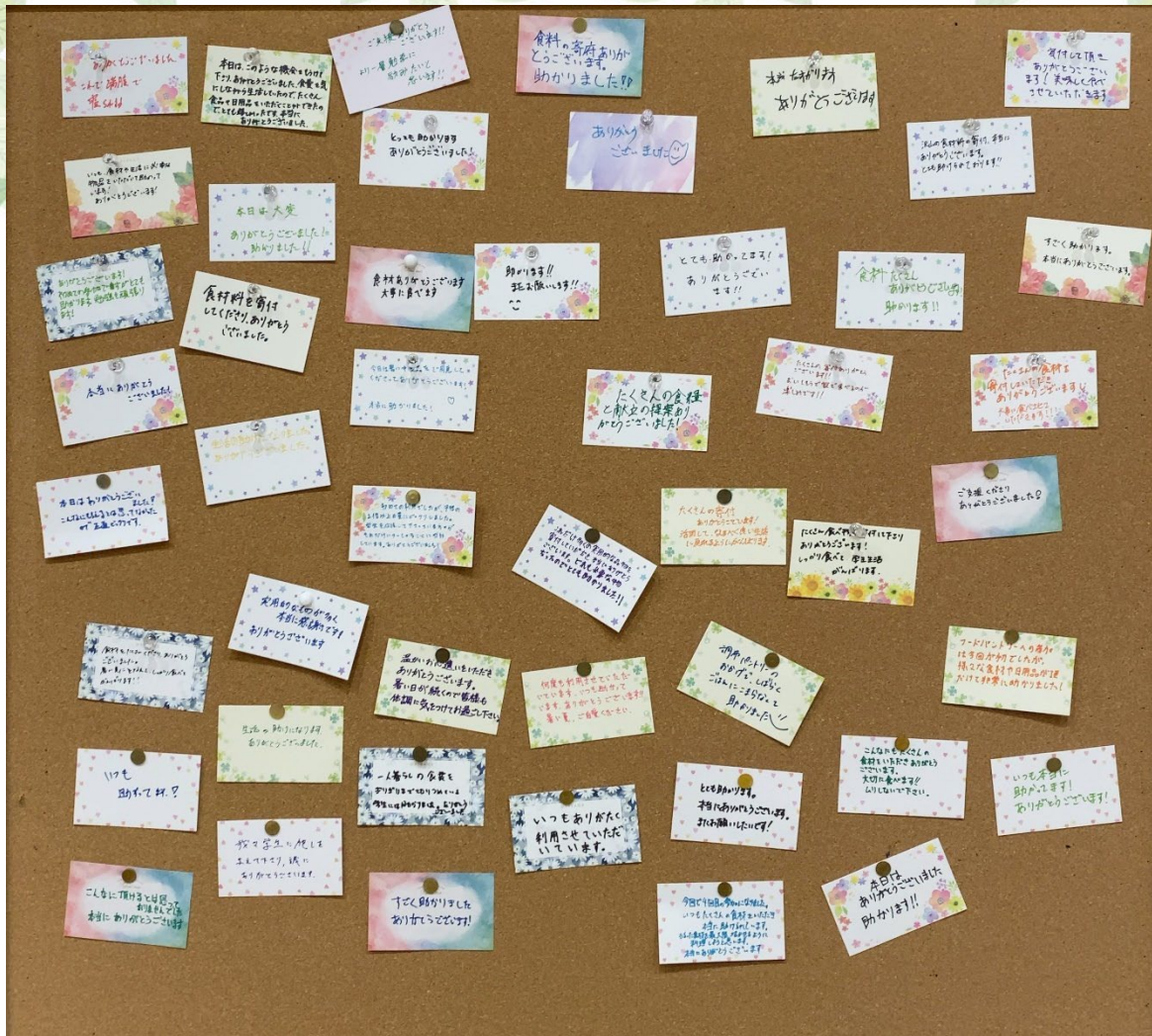
10.当日の様子





11. 参加者からの御礼の言葉

参加された学生の皆様からお礼のメッセージをいただきました！



12. 寄付者一覧

東京慈恵会医科大学 JANP センター、木村屋總本店、アフラック、
フードバンク調布、肉のタナベ、Dole、早大校友会調布稲門会有志、
語ろうアースカフェ、パントリーコーヒー、調布市、個人の皆様 など

(敬称略)

13. おわりに

第1回学生応援フードパントリー調布は2020年10月に開催されました。当時1年生だった学生の皆様は3年目を迎えています。入学前に描いていたものとは異なるかもしれませんが、一人ひとりが充実した学生生活を送れることを切に願っております。次回は2022年秋頃の開催を目指しています。